

MINDFUL LEADERSHIP TRAINING

Entwicklung von inneren Kompetenzen zum kreativen Umgang mit Wandel, Komplexität und neuen Anforderungen

„Be the change you want to see in the world.“ (Gandhi)

Komplexität, Wandel und Nicht-Wissen in einer vernetzten Organisation und Gesellschaft sind wesentliche Herausforderungen für Führungspersönlichkeiten.

Das Mindful Leadership-Training bietet den Teilnehmern einen Lern- und Erfahrungsraum begleitend über ein Jahr hinweg, um sich selbst tiefer im Alltag kennen zu lernen, unbewusste Verhaltensmuster zu lösen und dadurch immer mehr zum kreativen Gestalter der eigenen Lebens- und Arbeitswelt zu werden.

Die Mischung aus kompakten, methodischen Impulsen, Erfahrungsübungen, anwendbaren Tools und dem persönlichen Trainingsprogramm für konkrete Umsetzung im Alltag zwischen dem monatlichen Trainingstag hat für die Teilnehmer eine transformative Wirkung.

Das Training kombiniert die neuesten Erkenntnisse der Neurowissenschaften mit postmodernen Management-Methoden, Bewusstseinsforschung mit Kommunikationspraxis und Achtsamkeitslehre mit Intuitionserfahrungen.

Das Mindful Leadership Training führt die Teilnehmer durch drei Kompetenzebenen:

EBENE 1: Subtile Kompetenz

Selbstführung im Alltag schafft den aktiven Zugang zu unseren basalen Fähigkeiten - der bewussten Wahrnehmung unserer Gedanken, unserer Gefühle und unserer Körpersignale.

Das lässt unerwünschte Automatismen sichtbar und veränderbar werden und schafft Raum für persönliche Handlungsvielfalt. Hier entsteht die Freiheit, bewusste Entscheidungen zu treffen und vom Reagieren zum Agieren zu kommen.

EBENE 2: Beziehungskompetenz

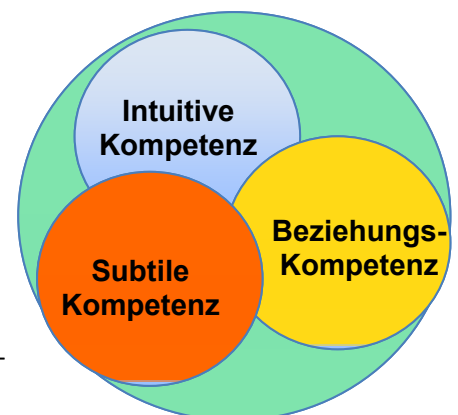
Die aktive Gestaltung des eigenen Lebens geht sowohl nach „innen“ wie auch nach „außen“ (Verhalten, Kommunikation, Beziehung, Führung, Arbeitsplatzorganisation, etc.).

Durch eine bewusste Kommunikations- und Beziehungskompetenz können privat wie beruflich dauerhaft ganz neue Lösungen im Miteinander erreicht werden. Dies steigert gleichzeitig das Leistungsniveau der eigenen Organisation und schafft eine lebendige und vertrauensvolle Unternehmenskultur.

EBENE 3: Intuitive Kompetenz

Die ureigene Lebenskraft des Menschen wird in Form von Begeisterung, Inspiration und Vernetzung trainiert. Sind Menschen mit dieser evolutionären Kraft in sich verbunden, können unglaubliche Aufgaben und Entwicklungen geschafft und damit neue, sinnhafte Räume eröffnet werden.

Menschen mit dieser Kompetenz bieten eine enorme Kraft- und Inspirationsquelle für die Entwicklung der eigenen Organisation, der Produkte und des Marktes.



Das Training bietet durch seinen stufenweisen Aufbau mit einem monatlichen Trainingstag über den Zeitraum von einem Jahr den teilnehmenden Menschen eine tiefe persönliche Entwicklung. Durch das gemeinsame Durchschreiten der Erfahrungen entsteht ein Vertrauensraum unter den Teilnehmern, der den Transformationsprozess intensiv unterstützt.

BERATUNG – TRAINING – COACHING – FORSCHUNG IN SIEBENBRUNN



Die Teilnehmer werden parallel zu den Präsenzveranstaltungen mit einer E-Learning-Plattform und einem individuellen Trainingsprogramm zur Selbstanwendung der Übungen und Methoden im Alltag angeleitet. Gleichzeitig erhält jeder Teilnehmer einen SharingPartner zum regelmäßigen Erfahrungsaustausch. Dies vertieft den Lernprozess und ermöglicht gegenseitige Unterstützung.

Diese Schlüsselkompetenzen werden im Training erworben und vertieft:

- Mentale und physische Präsenz durch eine individuell entwickelte Achtsamkeitspraxis, Meditation und Körperenergetik
- Emotionale Intelligenz durch den bewussten Zugang zu den Gefühlen und Bedürfnissen hinter den Handlungen und Verhaltensmustern
- Transparente und wirksame Kommunikation durch Empathie, Methoden der gewaltfreien Kommunikation und gelebte Beziehungskompetenz
- Öffnen des Bewusstseinsraums für Kreativität, natürliche Intuition und Inspiration durch den tieferen Kontakt zu ureigenen inneren Impulsen unterstützt durch Methoden wie z.B. Presencing (nach Otto Scharmer)

ZIELGRUPPE

Das Training richtet sich an Führungskräfte, an Menschen, die mit Menschen arbeiten und an Personen, die die eigene Entwicklung wirksam gestalten wollen.

TERMINE

Die Trainingstage sind jeweils freitags, so dass die Trainingswirkung zur Integration mit in das Wochenende genommen werden kann:

24.05.2019, 28.06.2019, 19.07.2019, 20.09.2019, 18.10.2019, 15.11.2019, 13.11.2019, 17.01.2020, 14.02.2020, 20.03.2020, 24.04.2020

Das Training kann auch als Inhouse-Veranstaltung mit individuell angepassten Modulen durchgeführt werden.

PREIS

Der Frühbuche Preis bis 13.03.2020 für das Jahrestaining mit 11 Terminen beträgt 3.520 €, der reguläre Preis beträgt 3.920 € zzgl. gesetzl. MwSt. (rabattierte Teilnahme für Selbstzahler möglich). Zudem fällt eine Bewirtungspauschale in Höhe von 45 € pro Tag an.

VERANSTALTUNGSORT

imu augsburg GmbH & Co. KG, Siebenbrunner Straße 22, 86179 Augsburg

INFORMATION

Für inhaltliche Fragen steht Ihnen Dr. Stefan Enzler unter 0173 / 35 56 975 bzw. enzler@imu-augsburg.de zur Verfügung.

ANMELDUNG

Zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an Kathrin Sues unter 0821 / 343 66 20 bzw. sues@imu-augsburg.de.

DAS TEAM



SUSANNE ENZLER



DR. STEFAN ENZLER